

Jeudi 16 juin 2022 à 16 h

VIGILANCE ROUGE CANICULE

Le Préfet de Lot-et-Garonne vous informe du passage en **vigilance rouge canicule**, en Lot-et-Garonne, ce jour à 16 h, en raison de la précocité et de l'intensité de l'évènement.

Situation actuelle :

Après des températures maximales bien élevées ces derniers jours, on atteint actuellement 35.6°C à Agen (47).

Evolution prévue :

Les maximales attendues pour ce jeudi après-midi vont être de l'ordre de 34 à 38 °C en plaine.

Vendredi, la chaleur s'accroît avec des minimales atteignant des valeurs comprises entre 18 et 22 °C. Quant aux maximales, elles atteignent globalement 37 à 40 °C sur la région voire localement un peu plus.

La nuit de vendredi à samedi sera très chaude avec des valeurs en fin de nuit comprises de 22 à 25 degrés.

Samedi, la chaleur se poursuit avec des minimales toujours très élevées de l'ordre de 19 à 23 °C. Les maximales restent très élevées avec 37 à 41 °C voire plus localement.

Dimanche, la baisse des températures s'amorcent avec des maximales pouvant atteindre 30 et 32°.

Conséquences possibles :

Canicule/Rouge

- * Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- * Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- * Veillez aussi sur les enfants.
- * Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de Comportement :

Canicule/Rouge

- * Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- * Continuez à manger normalement.
- * Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- * Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- * Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- * Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- * Limitez vos activités physiques et sportives.
- * Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- * Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- * En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- * Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- * Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.
- * Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- * En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.

Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr