

# "Aidants, des clés pour vous accompagner"

## Un atelier pour vous aider à votre tour...

Un moment d'**écoute**, de **rencontre**, d'**échange** sur votre situation d'aidant et les difficultés que vous rencontrez...

Les **dispositifs et acteurs** qui peuvent vous accompagner ou accompagner votre proche...

**Adapter votre logement** en bénéficiant de **conseils** et de **financements**...

Des **aides techniques** pour vous soulager et améliorer le confort de votre proche...

Les bons gestes pour **aider et relever une personne qui chute**...

*Avec le soutien logistique de...*



## Qui sommes-nous ?

*SOLIHA est une association loi 1901 : son but est de favoriser l'accès et le maintien dans le logement de tous les ménages.*

*Nous accompagnons sur tout le Lot-et-Garonne les personnes défavorisées, fragiles ou vulnérables dans l'amélioration de leurs conditions de vie.*

*Nous les conseillons dans leurs projets et les aidons à mobiliser les financements disponibles.*

