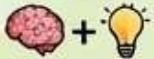


Préservez Votre Cerveau, Stimulez Votre Esprit !

SOPHROLOGIE & ATELIER MÉMOIRE

RENFORCEZ LA MÉMOIRE



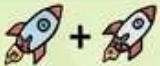
se souvenir des
bons moments
et de la liste
des courses !

CRÉEZ DU LIEN SOCIAL



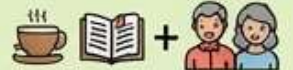
rencontres
conviviales
et échanges
bienveillants.

STIMULEZ VOS FACULTÉS COGNITIVES



rester alerte et
un as au scrabble !

PROFITEZ MIEUX



Bien vieillir.



ATELIER BIMENSUEL

 **Dates :** Tous les 1er et 3ème
mardi du mois

 **Heure :** 10h

LIEU D'ACCUEIL

 **Hameau de Lacanerie -**
47150 GAVAUDUN
La Maison en Bois

dès le
14 avril



PARTICIPATION LIBRE

*Venez comme vous êtes,
donnez selon vos possibilités.*

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

 par email ou téléphone

Frédérique HAMEL | votre sophrologue et
coach en neurosciences

 06 18 94 31 78 |  lhorsdutemps47@gmail.com